

**TU AS ENTRE
12 ET 16 ANS**
(débutant ou pratiquant)
**ET TU VEUX
PRATIQUER
UN SPORT
DE COMBAT ?**

Alors inscris toi au
cours du jeudi de
17h30 à 19h à Brindas

JU JITSU FIGHT

avec Dany 2^{ème} Dan,
professeur diplômé
médaillé aux
championnats de
France et d' Europe
en 2018, 2019 et 2020



Renseignements :

USOL JUDO



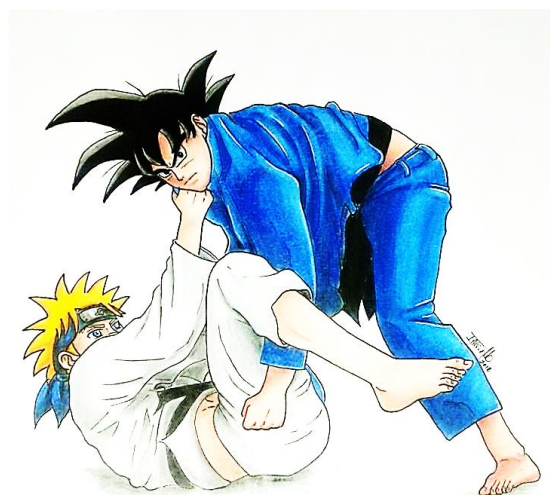
FORUM DES
ASSOCIATIONS le 04/09
matin BRINDAS
après midi VAUGNERAY

USOL
UNION SPORTIVE OUEST LYONNAISE
JUDO

**Judo
Projections
Immobilisations**



**Atémis
coups de pied
coups de
poing**



**Newaza, clés,
travail au sol**