

# JUDO

## JUDO - JUJITSU - GYMNASTIQUE CHINOISE



**Renseignements : [usol.judo@gmail.com](mailto:usol.judo@gmail.com) / 06 44 08 93 40 / [usol.fr](http://usol.fr)**

### Inscriptions :

**Samedi 2 septembre de 9h00 à 13h00 Forum des associations Salle des fêtes de Vaugneray**

**Samedi 9 septembre de 8h30 à 13h00 Forum des associations Salle des fêtes de Brindas**

### JUDO

Lundi	18h00 à 19h00	Poussins ( 7-8 ans )	Brindas
Mardi	17h30 à 18h30	Baby Judo ( 4 ans ) *	Vaugneray
	18h00 à 19h00	Katas judo adultes - Minimes	Brindas
Mercredi	17h00 à 18h00	Mini-poussins ( 5-6 ans )	Brindas
	18h00 à 19h00	Mini-poussins ( 6-7 ans )	Brindas
	18h45 à 20h15	Benjamins-Minimes compétition	Vaugneray
Vendredi	17h00 à 18h00	Mini-poussins ( 5-6 ans )	Vaugneray
	18h00 à 19h00	Mini-poussins ( 6-7 ans )	Vaugneray
	17h00 à 18h00	Poussins - benjamins (9-10 ans )	Brindas
	18h00 à 19h00	Benjamins - minimes ( 11-12 ans )	Brindas
	19h00 à 20h30	Adultes - cadets	Brindas

*(\*) L'ouverture de ces cours sera fonction du nombre d'inscrits ( mini 10 )*

### JUJITSU / SELF DEFENSE

Lundi	19h00 à 20h30	Adultes	Brindas
Mercredi	19h30 à 21h00	Adultes débutants ( + 14 ans )	Brindas
Jeudi	19h30 à 21h00	Adultes	Vaugneray

### GYMNASTIQUE CHINOISE

Mardi	19h00 à 20h00	Brindas
	20h00 à 21h00	Brindas
Vendredi	14h à 15h	Brindas

### Tarifs annuels indicatifs :

**Ceux-ci intègrent la licence FF judo ( Judo et Jujitsu ) et l'adhésion USOL**

#### Judo / Jujitsu :

horaire hebdo.	1h00	156 €
	1h30	178 €
	3h00	218 €

**Gymnastique chinoise : 135 €**

### Reprise des cours :

**Brindas le lundi 18 septembre à 18h**  
**Vaugneray mardi 19 septembre à 17h30**

