

JUDO

JUDO - JUJITSU - GYMNASTIQUE CHINOISE



Renseignements : usol.judo@gmail.com / 06 44 08 93 40 / usol.fr

Inscriptions :

Samedi 2 septembre de 9h00 à 13h00 Forum des associations Salle des fêtes de Vaugneray

Samedi 9 septembre de 8h30 à 13h00 Forum des associations Salle des fêtes de Brindas

JUDO

Lundi	18h00 à 19h00	Poussins (7-8 ans)	Brindas
Mardi	17h30 à 18h30	Baby Judo (4 ans) *	Vaugneray
	18h00 à 19h00	Katas judo adultes - Minimes	Brindas
Mercredi	17h00 à 18h00	Mini-poussins (5-6 ans)	Brindas
	18h00 à 19h00	Mini-poussins (6-7 ans)	Brindas
	18h45 à 20h15	Benjamins-Minimes compétition	Vaugneray
Vendredi	17h00 à 18h00	Mini-poussins (5-6 ans)	Vaugneray
	18h00 à 19h00	Mini-poussins (6-7 ans)	Vaugneray
	17h00 à 18h00	Poussins - benjamins (9-10 ans)	Brindas
	18h00 à 19h00	Benjamins - minimes (11-12 ans)	Brindas
	19h00 à 20h30	Adultes - cadets	Brindas

() L'ouverture de ces cours sera fonction du nombre d'inscrits (mini 10)*

JUJITSU / SELF DEFENSE

Lundi	19h00 à 20h30	Adultes	Brindas
Mercredi	19h30 à 21h00	Adultes débutants (+ 14 ans)	Brindas
Jeudi	19h30 à 21h00	Adultes	Vaugneray

GYMNASTIQUE CHINOISE

Mardi	19h00 à 20h00	Brindas
	20h00 à 21h00	Brindas
Vendredi	14h à 15h	Brindas

Tarifs annuels indicatifs :

Ceux-ci intègrent la licence FF judo (Judo et Jujitsu) et l'adhésion USOL

Judo / Jujitsu :

horaire hebdo.	1h00	156 €
	1h30	178 €
	3h00	218 €

Gymnastique chinoise : 135 €

Reprise des cours :

**Brindas le lundi 18 septembre à 18h
Vaugneray mardi 19 septembre à 17h30**

